



IZVEŠTAJ

Sastanak projektnog tima M1

9–11. januar 2026.

Zagreb, Hrvatska

Sastanak projektnog tima M1 održan je prema planu 10. i 11. januara 2026. godine u Zagrebu, Hrvatska, u skladu sa predviđenim dnevnim redom. Sastanku je prisustvovalo 14 predstavnika svih projektnih partnera:

- **PK Tara (Srbija):** 4 osobe (Ranko Milanović, Nenad Lečić, Obrad Pavlović, Dragana Jovašević)
- **HUCUK (Hrvatska):** 3 osobe (Željko Gardlo, Marko Marković, Jadranka Orahovec – psihoterapeut)
- **Il Cassetto dei Sogni (Italija):** 3 osobe (Elisa Guerzoni, Fabiano Cipressi, Ida Alberghini)
- **UKUKS (Srbija):** 4 osobe (dr Zoran Milenković – gastroenterolog, Uroš Rajaković – psihoterapeut, Igor Dešić, Jelena Dešić)

Nakon upoznavanja i razmene osnovnih informacija, Nenad Lečić i Ranko Milanović predstavili su planirane projektne aktivnosti, rezultate i rokove, kao i okvir za implementaciju i administraciju. Svim partnerima je predložena obaveza uključivanja informacija o vidljivosti finansiranja EU i izjava o odricanju odgovornosti na svim publikovanim materijalima.

Istraživanje

Dogovoreno je da se u naredna dva meseca izrade i postave onlajn posebne ankete za IBD populaciju. Cilj je prikupljanje podataka o:

- Uključenosti u različite sportove
- Barijerama i izazovima sa kojima se susreću prilikom vežbanja.
- Primerima dobre prakse.

Anketa će biti sprovedena na nacionalnom nivou putem Google formi. Informacije o anketi će se širiti putem Facebook-a, Instagram-a, biltena (newsletter) i QR kodova postavljenih u IBD centrima. PK Tara je zadužena za izradu anketa, dok će UKUKS raditi analizu podataka. Ranko Milanović je predstavio predložena pitanja, a prisutni su se složili da su ona sveobuhvatna i svrsishodna, i da treba razmotriti eventualne manje dopune. Rezultati ankete će biti objavljeni na engleskom i na maternjim jezicima svih partnera, i dostavljeni partnerima pre drugog sastanka.



Povezivanje sa udruženjem AMICI

Italijanski partneri su obavestili ostale partnere da su kontaktirali italijansko IBD udruženje AMICI radi njihovog uključivanja u projektne aktivnosti.

Obuka za instruktore

Radi boljeg uključivanja IBD populacije u sport, sledeća faza obuhvata obuku instruktora iz različitih sportskih disciplina. Nakon procesa selekcije zasnovanog na javnom pozivu, najmanje deset trenera po zemlji proći će obuku kako bi se upoznali sa specifičnostima IBD-a i potrebama pacijenata. Radionica bi trebalo da se održi uživo, a dobro rešenje je da se ista snimi za kasniju upotrebu. Dr Zoran Milenković je naglasio da se bolest manifestuje individualno, te da sportske aktivnosti moraju biti prilagođene simptomima i mogućnostima svakog pojedinca.

Takođe, radionice za IBD populaciju, kako bi im se predstavile koristi bavljenja rekreativnim sportom, treba da budu organizovane u svakoj zemlji.

Vidljivost i promocija

- **Logo:** Logo je kreiran, ali preostale elemente vizuelnog identiteta treba izraditi.
- **Slogan:** Treba ga osmisliti, a jedna od opcija je poziv IBD populaciji da predloži ideje za slogan projekta.
- **Vodiči:** Biće izrađena dva štampana vodiča (minimum po 30 strana) – jedan za pacijente i jedan za instruktore.
- **Promocija:** Koristiće se postojeće veb-stranice, društvene mreže i bilteni. Reklamni materijal može uključivati majice, flaše za vodu, banere...
- **Mediji:** Kontaktiraće se televizijske kuće i slati saopštenja za medije. Postojeći podcasti će ugostiti sportiste sa IBD-om, gastroenterologe i stručnjake iz oblasti nutricionizma i srodnih oblasti.

Budući sastanci

Sledeći sastanak je planiran za poslednju nedelju aprila ili prvu nedelju maja 2026. godine u Modeni, Italija. Završni sastanak će se održati u Srbiji u martu ili aprilu 2027. godine. Onlajn sastanci će se održavati periodično.

Pored formalnog sastanka, organizovano je kraća šetnja na Medvednici i obilazak Zagreba.

Link za prezentacije https://drive.google.com/drive/folders/1e4Vmxij7IyZMN-Pfm2IkTwnb5RTB4qgA?usp=drive_link

Evaluacija sastanka <https://drive.google.com/file/d/1SgR3JhvpD2NqWIRUatv140sOHRyJJ4bx/view?usp=sharing>

Kontakt koordinatora projekta: Ranko Milanović +381 64 847 5386
rankomilanovic@yahoo.com

